



EUROT NÄKYVIIN!

HARRASTAMISEN HINTA NOUSSUT VALTAKUNNALLISESTI 2000-LUVULLA - MITÄ HARRASTAMINEN MAKSAA MEILLÄ?

Viime vuosina on käyty runsaasti yhteiskunnallisen tason keskustelua lasten harrastamisen hinnan noususta. Maaliskuussa keskustelua herätteli Urheilulehden teettämä laaja kyselytutkimus harrastusten kustannuksista. Selvityksestä kävi ilmi, että lasten urheiluharrastamisen hinta on jopa kolminkertaistunut 2000-luvun aikana, ja että harrastamisen kallistuminen on yksi suurimmista syistä siihen, etteivät kaikki lapset ja nuoret osallistu urheiluseuratoimintaan koskaan.

KILPAURHEILU VÄISTÄMÄTTÄ NOSTAA KUSTANNUKSIA

Haluamme nostaa avoimesti esiin hintoja eli mitä lasten harrastukset tiloissamme maksavat. Ensin on todettava päivänselväksi asiaksi, että kun kyseessä on tavoitteellinen junioreiden kilpaurheilu, kustannukset ovat suurempia harjoittelukertojen moninkertaisen määrän sekä kilpailu- ja ottelumatkojen takia.

Väliillä julkisessa keskustelussa esitetyt harrastusten kustannukset ovat provokatiivisesti kiteytettyjä ja niistä voi olla hankala päästä selvyteen mitä kuluihin on niputettu. Esimerkiksi "voimistelun hinta" saattaa käsittää niin telinevoimistelun, trampoliinivoimistelun kuin kilpa-aerobicinkin.

Vaikka harrastamisen kustannukset ovat vuosien saatossa kohonneet myös **Tapanilan Urheilukeskuksessa**, myyntipäällikkö **Pia Salmijärvi** kertoo, että talosta löytyy useita eri harrastusmahdollisuuksia, joissa vanhemmille koituvat kustannukset pidetään matalina.

"Liikkuva lapsuus ennustaa monin tavoin terveempää ja parempaa aikuisuutta, mutta taloudelliset haasteet voivat asettaa rajoituksia harrastusmahdollisuuksille. Ikävä kyllä vanhempien tulotaso näkyy tutkitusti erityisesti ohjatun liikunnan määrässä ja 6-8-vuotiaista lapsista vain puolet liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. Tämä asettaa lapset hyvin eriarvoiseen asemaan ja tämän eteen teemme jatkuvasti töitä yhdessä meillä toimivien seurojen kanssa, jotta tarjolla on laadukkaita ja monipuolisia harrastusvaihtoehtoja yhdenvertaisesti kaikkien saatavilla", Salmijärvi kertoo.

NYT KOKOSIMME YHTEEN TIEDOT MATALAN KYNNYKSEN HARRASTUSTEN KUSTANNUKSISTA

Erittelemme uutisessa lajeittain sekä harrastusryhmittäin ne harrastukset, joilla on pääsääntöisesti yksi harrastuskerta viikossa. Kerromme myös miten turvaamme harrastamisen jatkumista **Kipinärahaston** tuella, kun lapsen edullinen harrastus jatkuu nuoruuden tavoitteellisena kilpaurheiluna ja kulut kasvavat.

"Yhdenkään lapsen tai nuoren harrastaminen ei saa jäädä alkamatta eikä myöskään katketa taloudellisten syiden takia. Kipinärahasto on erityisen tärkeä siinä vaiheessa, kun

sillä turvataan nuoren kilpaurheilupolun jatkumista. Lisäksi seuroilla on myös omia tukirahastoja”, kertoo Salmijärvi.

LUE KOKO JUTTU JA TSEKKA MATALAN KYNNYKSEN HARRASTUSMAHDOLLISUUDET HINTOINEEN URHEILUKESKUKSESSA

TAPANILAN ERÄN LASTEN JA NUORTEN SYYSKAUDEN TANSSITUNNEILLE MAHTUU VIELÄ!

Valikoimassa on mukana esimerkiksi satubalettia, nykytanssia ja showdancea. Syyskauden hinta on 105 €/lapsi

KATSO KOKO VALIKOIMA JA ILMOITTAUDU MUKAAN



KYMPPIKORTEILLA KEILAKERHO MOSASTRIKEN JA STEPUPIN TANSSITUNNEILLE

Etsitkö lapsellesi harrastusta, jonka tunneille voitte osallistua silloin kuin teille parhaiten sopii? Keilailukerho [Mosastriken](#) 10 kerran kortin saat hintaan 60 € ja [StepUpin](#) 10 kerran kortin hintaan 170/195€.

6.-9. LUOKKALAISTEN MAKSUTON MONILAJIHARRASTUS

Tunnetko junnun, joka ei ole löytänyt sitä omaa lajia? Monilajiharrastuksessa kokeillaan rennolla otteella eri lajeja eri viikoilla osallistujien toiveet huomioiden: kiipeilyä, jousiammuntaa, keilailua, biljardia, salibandyä, kuplafutista, koripalloa, nyrkkeilyä, sirkusta, tanssitunteja yms. Harrastus on osa Suomen mallin harrastustoimintaa ja osallistujalle maksuton.

LUE LISÄÄ



RACE HORSE COMPANY 15 VUOTTA: JUHLAVIIKKO TARJOILEE HUIKEAA SIRKUSOHJELMAA USEAMPANA PÄIVÄNÄ



TATTARMOSSEN EXPERIENCE -ESITYKSET 22.9. & 28.9.

Tattarmossen Experience on kansainvälisen sirkustaiteilijaryhmän ja yhden muusikon tykitys koomisia tilanteita yhdistettynä huikeisiin sirkustempuihin. Kiireisen suurkaupungin laidoilta löytyy ruosteinen työpaja, jonka anti-sankareiden joukkio saa aikaan yllättävän seikkailun mitä ihmeellisimmistä tilanteista.

Tattarmossen Experience ammentaa inspiraationsa komedian laajasta maailmasta ja risteyttää sumeilematta stand up -komiikkaa, internetmeemejä ja sketsiviihdettä rämäpäiseen sirkustaiteeseen. Yleisö yllätetään tekemällä asiat nurinkurin – tai vain yksinkertaisesti väärin. Epäonnistumisista tulee onnistumisia, vahvat ovat heikkoja ja taitavat kömpelöitä. Kaikki keinot käytetään, että yleisö saadaan kiljumaan ja nauramaan sekä ilosta että kauhusta.

22.9. 19:00 Tattarmossen Experience ENSI-ILTA!

28.9. 19:00 Tattarmossen Experience

Tapanilan Sirkussali, Hiidenkiventie 21, Helsinki

Liput 20€/15€

LUE LISÄÄ TATTARMOSSEN EXPERIENCISTA

SIRKUSLYHYTELOKUVIEN ILTA 23.9. KLO 19:00

Race Horse Company järjestää osana Race Horse Company 15 Vuotta Festivaalin ohjelmistoa sirkuslyhytelokuvien illan.

Tervetuloa katsomaan palkittuja kotimaisia ja kansainvälisiä lyhytelokuvia sirkuksen maailmasta! Ohjelman kokonaiskesto noin 80 minuuttia. Tapahtuma on ikärajan.

Liput 8/12 €

OSTA LIPUT





CIRCUS OPEN STAGE W/ MUOVIPUSSI LIVE 29.9. KLO 19-22

Tapanilan Sirkussalin kolmas Circus Open Stage järjestetään osana Race Horse Company 15 Vuotta Festivaalia!

Tule nauttimaan huippulaadukkaasta sirkuspainoitteisesta, mutta monipuolisesta ohjelmasta. Illan kruunaa, tajuntasi räjäyttää ja unelmasi täyttää illan livebändi Muovipussi! [Liput](#) 10/15 €

WILD RIDE CIRCUS CLUB W/ SYDÄN SYDÄN LIVE 30.9. KLO 19

Race Horse Company 15 Vuotta Festivaalin juhinnan päättää upea Wild Ride Circus Club, jonka live-musiikista vastaa Sydän, sydän! Täydellinen ilta täynnä sirkusta, musiikkia ja sähköhärällä ratsastamista! [Liput](#) 20/25 €

TSEKKA KOKO JUHLAVIIKON
OHJELMA



VARAA VUOROSI LEHTO AREENALLE

Vuoroja vapaana tulevalle kaudelle harjoitteluhallissamme, joka palvelee satoja liikunnan harrastajia, mm. salibandy, lentopallon, futsalin, käsipallon, voimistelun ja cheerleadingin parista. **Lehto Areena** sijaitsee Tapulikaupungin liikuntapuiston yhteydessä. Ympäristö pururatoineen täydentää upeasti monipuolisen harjoittelun mahdollisuuksia liikuntakeskuksessa harjoitteleville liikkujille.

Hallissa on kolme erillistä liikuntatilaa: kolmen kanveesin voimistelusalin, monitoimikenttä sekä salibandykenttä. Kaikki tilat ovat muunneltavissa monenlaiseen käyttöön. Kolmen ison tilan lisäksi hallista löytyy myös oheisharjoitteluun tarkoitettu kuntosalin. Tervetuloa tutustumaan!

Lisätiedot:

Tommi Koskinen, 044 726 9332

tommi.koskinen@tapanilanurheilu.fi

TUTUSTU TARKEMMIN TILOIHIN

LEHTO AREENA "VELJESTEN" VIIMEINEN PYSÄKKI ENNEN OLYMPIAKARSINTOJA

Suomen miesten lentopallomaajoukkue "Veljekset" valmistautuu tulevaan Olympiakarsintaturnaukseen Lehto Areenalla 17.-20.9. Olympiakarsintaturnaus käynnistyy 30.10. Japanissa. Haaste on karsintaturnauksessa suuri, sillä vastaan asettuvat Yhdysvallat (maailmanlistan 2.), Slovenia (8.), Serbia (9.), Turkki (12.), Tunisia (19.) ja Egypti (20.). Lohkon kaksi parasta etenevät Pariisin Olympialaisiin 2024.



KYSELY MOSAGYMLÄISILLE!

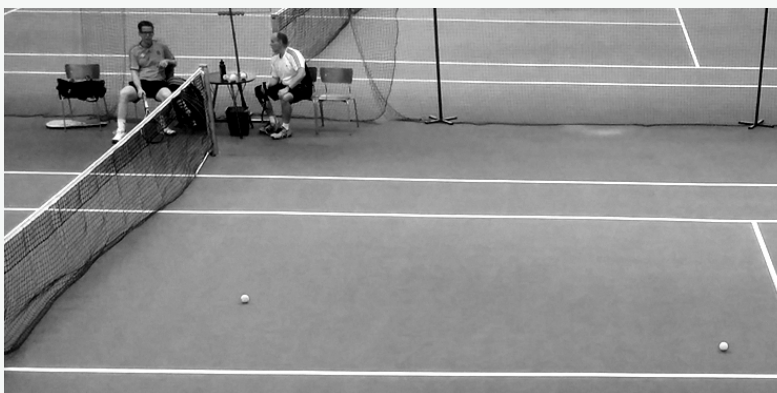
TOIVOISITKO LISÄÄ VAPAAHARJOITTELUTILAA KUNTOSALILLE?

KYLLÄ

EN

EN OSAA SANOA

HELSINGIN MAILAPELIKESKUS: 20 VUOTTA MAILAPELEJÄ PUISTOLASSA



Tapanilan Urheilutalosaäitiö viettää merkkipäivää syyskuussa, kun 20 vuotta tulee täyteen Puistolan Palloiluhallin eli nykyisen [Helsingin Mailapelikeskuksen](#) siirtymisestä Urheilutalosaäitiön omistukseen. Paljon on vuosien väliin mahtunut, muun muassa kuplahallin siirtäminen Tapanilan Urheilukeskukselta lisäkentiksi Palloiluhallille. Merkittävä uudistus aloitettiin vuonna 2017, jolloin hallia laajennettiin lisää. Tämän johdosta saatiin lisää sulkapallokenttiä, uudet pukuhuoneet ja uutena lajina saapui squash, jota oli aiemmin pelattu Tapanilan Urheilukeskuksella. Uuden nimen halli sai laajennuksen jälkeen loppuvuonna 2017, jolloin halli nimettiin Helsingin Mailapelikeskukseksi.

Tuoreimpana uutuuksena mailapelien joukkoon liittyi biljardi, jota Mailapelikeskuksen yläkerrasta löytyy kolmen pöydän ja biljardilajin verran: pool, snooker & china 8 ball pool. Myös kokoustiloja on uudistettu ja tiloihin on remontoitu tilat myös [hieroja Sami Koljoselle](#).



JOUSIAMMUNNAN FIRMA/PORUKKASKABA 2023-2024 KÄYNNISSÄ

Kaikki jousiammunnan varanneet firmat ja yksityisryhmät ovat automaattisesti mukana firmaskabassa, joka alkaa syyskuussa 2023 ja kestää toukokuulle 2024. Palkinnoksi voittajajoukkueelle on luvassa virkistyspäivä johon kuuluu keilausta, eco aims -kivääriammuntaa, veitsenheittoa ja saunomista. Ilmoitamme voittajan 3.6.2024. Varaa jousiammunta ryhmällesi:
myyntipalvelu@tapanilanurheilu.fi

TUTUSTU JOUSIAMMUNTAAN JA
TEE VARAUS RYHMÄLLESI

VOIMISTELU TUPLANNUT HARRASTAJAMÄÄRÄN

Koronavuodet aiheuttivat harrastajakatoa laajasti lähes kaikilla lajeilla ja monet seurat kärsivät sen seurauksista edelleen. Tapanilan Erän Voimistelijaosto on määrätietoisella ja osaavalla työllä onnistunut kasvattamaan voimistelun jälleen harrastajamäärältään toiseksi suurimmaksi lajiksi heti salibandyin jälkeen. Koronavuosiin nähden harrastajamäärä on tuplaantunut ja korona edeltävästäkin ajasta ollaan menty kirkkaasti ohi.

Harrastajamäärän kasvuun ovat selkeimmin vaikuttaneet panostaminen laadukkaaseen lasten voimisteluun ja seuratoiminnan kehittämiseen. Valikoiman monipuolistuminen mm. ninja- ja prinsessavoimistelun ryhmien kautta on varmasti tuonut voimistelulle aivan uutta harrastajakuntaa. Seuraamme ylpeinä ja onnittelemme loistotyöstä!

ALKOIKO KIINNOSTAA? EHKÄ
SINUSTAKIN TULEE VIELÄ
VOIMISTELIJA!



TULEVIA TAPAHTUMIA

TULEVIA TAPAHTUMIA:

- 15.9. Tenniksen lähiliigasarja starttaa Mailapelikeskuksessa
- 16.9. klo 13 Kirjastossa perhelauantai & Eemelin syntymäpäiväjuhlat
- 22.9. klo 18-20 Elektronisen musiikin ilta kahvila Welldonessa
- 22.-30.9. Race Horse Companyn juhlat
- 30.9. ja 1.10. Hengitys hyvinvoinnin tukena -kurssi Erällä
- 2.10. Jousiammunnan alkeiskurssi alkaa
- 14.10. Filmiklubissa Tron -elokuva

- 29.10. klo 13:30-15:00 Äänimaljarentoutus Erällä
- 3.-5.11. Halloweenjuhlat Keilahallissa

TAPANILAN URHEILUKESKUS

Erätie 3, 00730 Helsinki | puh. 09-350 7077 | www.tapanilanurheilu.fi

Suomen monipuolisin sisäliikuntakeskus

Osoitelähde: Tapanilan Urheilukeskuksen asiakasrekisteri | [Rekisteriseloste](#)
[Peruuta tilauksesi](#)